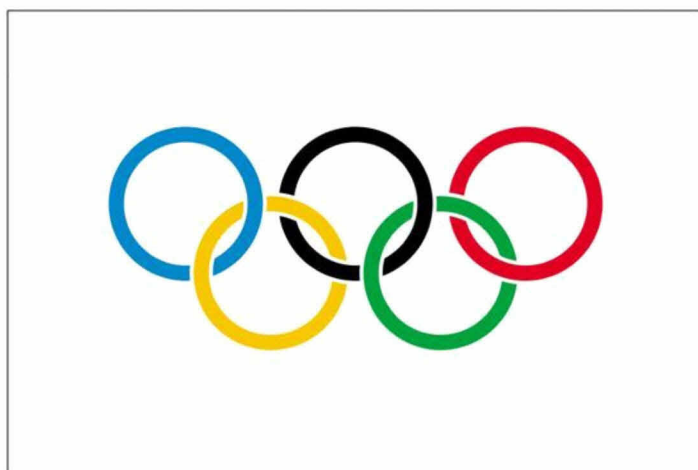


MANUAL DE INICIACIÓN AL TIRO OLIMPICO



El Club de Tiro Sociedad Viguesa de Tiro Olímpico – SOVITO y en su nombre la actual Junta Directiva, te da la BIENVENIDA.

Nuestro deseo es que disfrutes de ésta tu nueva actividad deportiva y que te puedas ir superando día a día, mes a mes, año a año y entrenamiento tras entrenamiento, con la ayuda de este manual que el Club te facilita y con la Constancia que tú aportes, y así poder alcanzar todas las metas y objetivos que te plantees conseguir en este deporte.

En estas hojas se recogen aspectos muy básicos , sencillos e interesantes para la iniciación en la práctica del Tiro Olímpico, recogidos de la gran experiencia de otros tiradores, publicaciones, manuales, reglamentos y libros especializados en el tema, por lo que el seguir al pie de la letra las indicaciones, no es simplemente un capricho sino que es el cúmulo de experiencias que un número considerable de grandes deportistas y aficionados han plasmado en papel para que todos nosotros seamos partícipes de sus conocimientos y experiencias.



